

# Das Master Key System

Ein 24 teiliger Fernkurs von Stefan Elsaesser, nach Charles Haanel



**[www.stefan-elsaesser.de](http://www.stefan-elsaesser.de)**

TUNING FOR YOUR LIFE

TUNING FÜR DEIN LEBEN

# Kontakt zum Mentor:

Stefan Elsässer  
Eifelstraße 17  
63110 Rodgau

[info@stefan-elsaesser.de](mailto:info@stefan-elsaesser.de)  
Telefon: 0178-1538677

[www.stefan-elsaesser.de](http://www.stefan-elsaesser.de)

copyright by Stefan Elsässer – alle Rechte vorbehalten

## Lektion 3: Anziehungskraft ausstrahlen

Wie wir bisher gesehen haben, ist der Einzelne durchaus fähig, auf das Universelle einzuwirken. Das Resultat aus diesem Einfluss und die damit angestoßene Reaktion bilden das bekannte Gesetz von Ursache und Wirkung. Dem Gedanken kommt hierbei die Rolle der Ursache zu, den Erfahrungen, die wir in unserem Leben machen, die der Wirkung.

Daher sollten Sie jegliche Neigung, über ihre vergangenen oder gegenwärtigen Lebensumstände zu klagen, aufgeben. Im liegt allein an Ihnen, diese zu verändern und aus Ihrem Leben das zu machen, was Sie sich wünschen.

Konzentrieren Sie ihre Anstrengungen auf die Verwirklichung ihrer geistigen Ressourcen, die ihnen ja stets zur Verfügung stehen. Alle wahre und dauerhafte Kraft geht von dort aus.

Üben Sie sich darin, in Sie die Gewissheit erlangt haben, das es keinen Misserfolg gibt, wenn Sie ihre innere Kraft einsetzen und ihre Ziele verfolgen. Denn die Kräfte des Geistes sind nur zu gerne bereit, sich einem zielgerichteten Willen zu beugen, welcher der Garant dafür ist, das aus wünschen und Gedanken Taten und Fakten werden.

Anfangs beruht jede neue Verhaltensweise auf dem bewussten Vorsatz, doch mit der Zeit entwickeln wir Gewohnheiten, die automatisch ablaufen. Der Gedanke, der Sie ausgelöst hat, sinkt gleichsam ins Unbewusste ab, ist aber als solcher nach wie vor vorhanden. Dieser Vorgang ist auch nötig, damit der bewusste Verstand sich wieder anderen Themen zuwenden kann. Doch irgendwann wird auch Neues zur Gewohnheit und zum Reflex. Die auslösenden Gedanken sinken wieder ins Unbewusste ab, damit unser Bewusstsein sich stets neuen Herausforderungen stellen kann.

Wenn Sie diesen Prozess verinnerlicht haben, halten Sie den Schlüssel zu einer Kraftquelle in Händen, die Sie in die Lage versetzt, mit jeder Lebenssituation fertig zu werden.

Das Zusammenspiel zwischen bewusstem Verstand und dem Unbewussten spiegelt sich im Verhältnis zwischen somatischem und vegetativem Nervensystem wieder. Der englische Richter, Philosoph und Maler Thomas Troward beschrieb, wie dieses Zusammenspiel funktioniert:

*„Das somatische Nervensystem ist das Organ des objektiven Geistes, das vegetative Nervensystem das des Unbewussten. Das somatische Nervensystem ist der Kanal, durch den die Wahrnehmungen der Außenwelt geleitet werden und über den wir unsere Körperbewegungen kontrollieren. Dieses Nervensystem hat sein Zentrum im Gehirn. Das vegetative Nervensystem hat sein Steuerzentrum in einer Ansammlung von Ganglien, die hinter dem Magen liegen. Dieses Nervengeflecht ist auch als Solarplexus bekannt. Über dieses werden unbewusst die Vitalfunktionen des Körpers gesteuert. Die Verbindung zwischen beiden Systemen ist der Vagusnerv, der vom Gehirn ausgeht und dann mit seinen willkürmotorischen Fasern den Brustkorb innerviert. Weitere Äste verzweigen sich zu Herz und Lunge. Schließlich durchstößt der Vagusnerv das Zwerchfell, wo er seine äußere Hülle einbüßt und in die Nerven des Sympatikus übergeht. Auf diese Weise verbindet er die bewusste und unbewusste Nervensteuerung des Menschen zu einem Ganzen.“*

Wie wir wissen, wird jeder Gedanke vom Gehirn aufgenommen, wo er den Einfluss unseres vernunftgemäßen Denkens unterliegt. Wenn der objektive Geist geprüft hat, ob der Gedanke wahr ist, wird er in den Solarplexus weitergeleitet, das „Gehirn“ oder „Organ“ des subjektiven Geistes. Von dort aus geht er uns sozusagen in Fleisch und Blut über, das heißt, wir manifestieren ihn als Wirklichkeit in der Welt. Von diesem Moment an ist er logischen Argumenten nicht mehr zugänglich. Die Gesetze der Logik sind dem Unbewussten fremd. Im reagiert nur. Im nimmt die Schlussfolgerungen des objektiven Geistes als unumstößlich an.

Der Solarplexus wurde auch als „Sonne des Körpers“ bezeichnet, weil er der Ort ist, von dem aus die Energie, die stets im Organismus entsteht, verteilt wird. Im handelt sich hier um wirkliche Energie. Die „Körpersonne“ ist also eine tatsächliche Sonne. Deren Energie von wirklichen Nerven im ganzen Körper verteilt und schließlich an die Atmosphäre abgegeben wird, die den Körper umgibt. Ist die Energie, die jemand ausstrahlt, stark, spricht man von einem „Charismatiker“, der „magnetische“ Anziehungskraft hat. Solche Menschen verfügen über eine enorme Kraft, mit deren Hilfe sie viel gutes bewirken können. Allein schon ihre Gegenwart schenkt verwirrten Zeitgenossen oft Trost und Klarheit. Wenn der Solarplexus aktiv ist, wenn er Leben, Energie und Vitalität ausstrahlt, dann ruft er im Körper und in der Umgebung angenehme Empfindungen hervor. Der Körper strahlt Gesundheit aus, und alle, mit denen solch ein charismatischer Mensch in Kontakt kommt, fühlen sich angenehm berührt.

Wird diese Strahlkraft jedoch an irgendeinem Punkt blockiert, dann gerät der Fluss des Lebens und der Energie in einem bestimmten Teil des Körpers ins Stocken oder kommt zum Erliegen. Und damit beginnen die Probleme, denn diese Blockade ist die Ursache für alles, was uns an physischen und geistigen Unregelmäßigkeiten sowie schwierigen Lebensumständen begegnen kann. Körperliche Probleme treten auf, weil die Sonne des Körpers nicht mehr länger genug Energie erzeugt, um alle Teile des Körpers gleichermaßen damit zu versorgen. Auf der geistigen Ebene stellen sich Schwierigkeiten ein, weil der objektive Geist auf die Vitalität des Unbewussten angewiesen ist, um eine gesunde gedankliche Aktivität aufrechtzuerhalten. Die Beschwerden in der äußeren Welt aber entstehen, weil die Verbindung zwischen dem Unbewussten und dem universellen Geist unterbrochen ist.

Der Solarplexus ist also der Bereich, in dem das Ganze sich mit seinen Teilen trifft, wo das Endliche zum Unendlichen wird, das Ungeschaffene zum Geschaffenen, das Universelle zum Individuellen, das Unsichtbare zum Sichtbaren. An diesem Punkt entsteht das Leben. Im gibt keinerlei Begrenzung für den Strom an Leben, den jeder Mensch in seinem solaren Zentrum schaffen kann. Dieses Energiezentrum ist allmächtig, weil es die Verbindung zu allem Leben und aller Intelligenz herstellt. Daher kann es alles hervorbringen, was man ihm einprägt. Hierin liegt die Kraft des bewussten Geistes. Das Unbewusste kann und will Pläne und Ideen ausführen, die ihm der bewusste Verstand eingibt.

Das bewusste Denken herrscht also über das Sonnenzentrum, aus dem Leben und Energie des gesamten Körpers stammen. Die Beschaffenheit unserer bewussten Gedanken bestimmt die Qualität jener Gedanken, die die innere Sonne ausstrahlt. Der Charakter unseres bewussten Denkens beeinflusst den Charakter der Gedanken, die aus dem solaren Zentrum kommen. Und die Natur des Denkens, das unser bewusster Geist pflegt, prägt die Natur der Erfahrung, die aus den ausgestrahlten Gedanken hervorgeht.

Alles, was wir tun müssen, ist also, unser Licht zum Leuchten zu bringen. Je mehr Energie wir ausstrahlen, desto schneller werden wir in der Lage sein, unerwünschte

Lebensumstände umzuwandeln in Quellen der Freude und des Gewinns. Die Frage ist demnach, wie wir es anfangen können, dieses Licht zum Leuchten, diese Energie zum Strahlen zu bringen. Harmonische Gedanken lassen den Solarplexus sich ausdehnen. Widersprüchliche sorgen dafür, dass er sich zusammenzieht. Angenehme Gedanken bewirken Ausdehnung, unangenehme Anspannung. Gedanken voll Kraft, Mut, Zuversicht und Hoffnung rufen den entsprechenden geistigen Zustand hervor, doch das Sonnengeflecht hat einen Erzfeind, der bezwungen werden muss, bevor das Licht zum Leuchten gebracht werden kann. Dieser Feind ist die Angst. Die Angst muss vollkommen ausgemerzt, ausgelöscht, für immer gebannt werden. Sie ist die eine düstere Wolke, die sich stets wieder vor die Sonne schiebt, was in unserem Inneren zu einem andauernden Dämmerzustand führen kann.

Dieser Dämon unter dem eigenen Dach ist verantwortlich dafür, dass Menschen sich vor der Vergangenheit, der Gegenwart, der Zukunft fürchten. Dass sie Angst haben vor sich selbst, ihren Freunden und ihren Feinden, vor allem und jedem. Doch wenn die Angst ein für alle Mal besiegt ist, wird ihr Licht leuchten. Die Wolken werden sich auflösen, und Sie können endlich die Quelle ihrer Kraft, ihrer Energie und ihres Lebens in Besitz nehmen. Wenn Sie am eigenen Leib erfahren, dass Sie eins mit der unendlichen Kraft sind, wenn Sie diese Kraft bewusst nutzen können, um mit der Macht ihrer Gedanken widrige Umstände zu überwinden, dann gibt es nichts mehr, was Sie fürchten müssten. Die Angst ist besiegt, und Sie können endlich ihr Geburtsrecht für sich in Anspruch nehmen.

Es ist die Einstellung unseres Geistes gegenüber dem Leben, welche die Erfahrungen prägt, die wir machen. Wenn wir nichts erwarten, werden wir nichts bekommen. Wenn wir viel erwarten, erhalten wir dies sowie darüber hinaus einen Zuschlag. Die Welt ist nur hart, wenn wir uns ihr nicht empfehlen. Kritik von außen ist nur für jene niederschmetternd, die keinen Raum für ihre Ideale schaffen können. Viele Ideen erblicken erst gar nicht das Licht des Tages, weil wir uns so sehr vor Kritik fürchten.

Wer aber die Wirkungsweise seines Solarplexus kennt, wird vor Kritik keine Angst mehr haben. Er ist viel zu sehr damit beschäftigt, Mut, Zuversicht und Stärke auszustrahlen. Er nimmt durch seine geistige Haltung den Erfolg bereits vorweg. Er wird Hindernisse aus dem Weg räumen und die Abgründe des Zweifels und des Hinausschiebens, Kinder der Angst, ohne Zögern überwinden. Das Wissen um unsere Fähigkeit, bewusst Gesundheit, Stärke und Harmonie auszustrahlen, führt uns zu der Erkenntnis, dass es nichts zu fürchten gibt, weil wir mit der unendlichen Kraft in Verbindung stehen. Freilich kann dieses Wissen allein durch praktische Übung erlangt werden. Wir lernen, indem wir unser Wissen anwenden. Nur das stete Training lässt einen Sportler wirklich Spitzenleistungen erbringen. Da die folgende Erkenntnis von so enormer Bedeutung ist, werde ich mehrere verschiedene Definitionen geben, damit Sie den wahren Sinn in seinem vollen Umfang erfassen können. Wenn Sie religiös sind, dann wissen Sie, was es heißt, sein Licht leuchten zu lassen. Neigen Sie eher naturwissenschaftlichen Begründungen zu, dann könnte man behaupten, dass Sie ihren Solarplexus aktivieren. Erwarten Sie jedoch eine exakte wissenschaftliche Erklärung, so würde ich sagen, dass wir unser Unbewusstes prägen können.

Ich habe bereits ausgeführt, welches Ergebnis wir von dieser Prägung zu erwarten haben. Nun geht es um die Methode. Wir wissen ja bereits, dass das Unbewusste intelligent und schöpferisch ist und dass es dem Willen des bewussten Verstandes folgt. Was also wäre der natürlichste Weg, um die erwünschte Prägung zu vollziehen? Sie konzentrieren sich geistig auf das, was Sie wollen. Wenn Sie sich konzentrieren, wirken Sie auf das Unbewusste ein. Dies ist zwar nicht der einzige Weg zu seiner Beeinflussung, doch auf

jeden Fall der einfachste, effektivste und direkteste. Und damit auch der Weg, auf dem die besten Ergebnisse realisiert werden. Mit dieser Methode werden mitunter so erstaunliche Resultate erzielt, dass man den Eindruck hat, Wunder seien geschehen. Jeder große Erfinder, Finanzmagnat, Staatsmann hat es verstanden, die subtile und unsichtbare Kraft des Wünschens, Glaubens und der Zuversicht in klare, handfeste, konkrete Fakten der objektiven Welt zu verwandeln.

Das Unbewusste ist Teil des universellen Geistes. Der universelle Geist ist das schöpferische Prinzip des Universums; seine Teile müssen von derselben Qualität sein wie das Ganze. Das heißt, dass die schöpferische Kraft keine Grenzen kennt. Bereits Geschehenes kann seine Wirkmöglichkeiten nicht eingrenzen. Im gibt kein festgefügtes Muster, nach dem dieses schöpferische Prinzip arbeitet. Wir haben entdeckt, dass das Unbewusste auf unseren bewussten Willen reagiert. Damit aber stehen dem bewussten Verstand des Individuums die unbegrenzten schöpferischen Kräfte des universellen Geistes zur freien Verfügung.

Wenn wir dieses Prinzip in den folgenden Lektionen praktisch anwenden, sollten wir stets im Gedächtnis behalten, dass wir dem Unbewussten die Mittel und Wege, wie es die gewünschten Resultate hervorbringt, nicht vorgeben müssen. Das Endliche kann dem Unendlichen keine Hilfestellung geben. Sie müssen einfach nur sagen, was Sie wollen, nicht wie es erreicht werden soll.

Sie sind der Kanal, durch den das Ungeschaffene eine reale Form annimmt. Dieser Prozess vollzieht sich im Vorgang der Aneignung. Im genügt, wenn Sie wissen, was Sie wollen. Damit legen Sie bereits die Ursache, aus der sich die entsprechenden Wirkungen entwickeln werden. Dies wird möglich, weil das Universelle nur im Individuellen zur Wirkung kommen kann und umgekehrt. Die beiden sind eins.

### **Übung 3:**

Ihre Übung in diesem Kapitel führt Sie wieder einen Schritt weiter. Nun möchte ich nicht nur, dass Sie in vollkommener Ruhe verweilen und all ihren Gedanken, so weit als möglich Einhalt gebieten. Gehen Sie noch einen Schritt weiter. Entspannen Sie sich. Lassen Sie los. Lassen Sie ihre Muskeln zu ihrem Normalzustand zurück kehren. Auf diese Weise entlasten Sie ihre Nerven, und reduzieren die Spannung, die so häufig Grund körperlicher Erschöpfung ist. Körperliche Entspannung ist Willenssache. Die Übung ist daher von großem Nutzen, weil das Blut wieder frei und ungehindert durch Gehirn und Körper zirkulieren kann.

Spannung führt zu geistiger Unruhe, zu einer übermäßigen Aktivität des Geistes. Sie zieht Sorgen, Kummer, Angst und Nervosität nach sich. Daher ist Entspannung absolut notwendig, wenn wir unsere geistigen Fähigkeiten zu höchster Meisterschaft vervollkommen wollen. Üben Sie diesen Teil so gründlich wie möglich. Beschließen Sie geistig, das Sie jeden Muskel und jeden Nerv entspannen wollen, bis Sie sich ganz ruhig und im Einklang mit sich selbst und der Welt fühlen. Dann ist auch der Solar Plexus bereit, seine Aufgabe zu erfüllen, und seine Wirkung wird Sie in tiefes Erstaunen versetzen.